

Babysvømning i GIGANTIUM fra 3 mdr. til 2 år - gå til idræt med din baby!

Beskrivelse:

Til babysvømning deltager 1 ledsager med 1 baby, der begge er omklædte og svømningen foregår i varmtvandsbassin.

Babysvømning er udviklende for barnets motorik og opholdet i vandet giver velvære, glæde og god trykthed – for såvel barn som voksen.

- Vi lærer barnet/ledsager at hygge sig i vandet og blive fortrolige med det våde element...
- Vi gennemgår diverse greb og holdemåder samt dykning...
- Vi gennemgår diverse øvelser med henblik på selvredning...
- Vi laver øvelser med rigtige svømmebevægelser og vandstilling...
- Vi hygger os, leger og bruger fantasien.

Vores målsætning:

- Børnene skal kunne lave bobler i og under vand...
- Børnene skal kunne flyde på ryggen, evt. med let støtte...
- Børnene skal kunne hoppe i vandet fra kanten og vende rundt...
- Børnene skal kunne dykke ned og være trygge ved det...
- Børnene skal have det dejligt, mens de lærer.

Instruktør Sanne Gustafson

<u>Tirsdag fra uge 21:</u>	<i>tilmeldinger d. 11. maj:</i>
10.30 - 11.00: Hold 1 – begyndere	0/10 ledige pladser
11.00 - 11.30: Hold 2 - fortsættelse fra begynderhold	0/10 ledige pladser
11.30 - 12.00: Hold 3 - øvede	3/10 ledige pladser
12.30 - 13.00: Hold 2	5/10 ledige pladser
13.00 - 13.30: Hold 1	1/10 ledige pladser
13.30 - 14.00: oprettes efter behov for holdart	
<u>Torsdag uge 21:</u>	
10.30 - 11.00: Hold 3	7/10 ledige pladser
11.00 - 11.30: Hold 1	0/10 ledige pladser
11.30 - 12.00: Hold 2	0/10 ledige pladser
12.30 - 13.00: Hold 1	6/10 ledige pladser
13.00 - 13.30: Hold 1	6/10 ledige pladser
13.30 - 14.00: oprettes efter behov for holdart	

Holdstørrelse:

Der kan være 8-10 børn med i holdet på en gang.

Placering:

Afvikles i varmtvandsbassinet – vandtemperatur ca. 35 grader

Pris:

Kr. 360,- for 6 gange (+ 50,- depositum for armbånd)

Tilmelding:

Tilmelding pr. mail til GIGANTIUM@aalborg.dk med besked om hold navn og deltagers navn, adresse, telefon og mail.

Mere info:

Tlf. svømmehal - **99 82 46 16**